



RWS in Beweging Wielerronde

Waar moet u op letten en de verkeersregels.

De routes zijn niet uitgezet met bewegwijzering, de routes kunt u downloaden en uitprinten, zorgt u ervoor dat u goed voorbereid op weg gaat. De routes zijn niet verkeersvrij en houd u zich graag aan de verkeersregels. Bij het maken van de route is geprobeerd om zoveel mogelijk autoluwe wegen en fietspaden aan te houden. Toch zullen we de nodige uitdagingen tegenkomen. Paaltjes op het fietspad, versmallingen en hier en daar stukken met een wat slechtere verharding zijn nu eenmaal niet altijd te vermijden, natuurlijk geldt het laatste zeker bij de gravelroutes. De briefing voorafgaande aan de wieler- en gravelronde wordt verzorgd door de wegkapitein(s) deze kent de route (bv door navigatie) en legt voorafgaande aan de tocht de veiligheidsregels uit en de aanwijzingen tijdens de rit. Zo kunnen wij vertrouwen op een leuke, gezellige maar ook een veilige rit.

We houden rekening met de starttijden dat de langste afstanden en snellere groepen eerder starten, reden is groepen elkaar niet inhalen, kom je een groep tegen houd dan gepaste afstand en haal niet in. Het kan natuurlijk altijd gebeuren dat een groep pech krijgt, inhalen is dan toegestaan op aangeven van de wegkapitein(s). Het doel is om samen op een leuke, sociale en veilige manier deze mooie rit te voltooien. Dit doen we door goede afspraken te maken over hoe we ons als groep door het verkeer bewegen en over hoe we gevaarlijke situaties signaleren.

Wegkapitein

Elke groep zal worden geleid door een teamcaptain. De wegkapitein heeft daarbinnen de volgende verantwoordelijkheden en taken.

- Navigeren van de route: iedereen mag de route op zijn fietscomputer downloaden, maar de wegkapitein besluit hoe de route gereden wordt;
- Zorgen dat er goed gesignaleerd wordt;
- Zorgen dat de groep op een veilige manier deelneemt aan het verkeer;
- Zorgen dat het doordraaien (speeddaten, zie ook hierna: Fietsen in een groep) goed loopt binnen de groep;
- Groep stil zetten om onveilig(e)/onwenselijk(e) situaties/gedrag etc. te bespreken;
- Geeft aan wanneer de groep, ook bij de tussenstops vertrekt;
- Checken welbevinden deelnemers;
- Inschatten wanneer een deelnemer niet meer verder kan en daarop acteren.

Fietsregels:

- Zorg dat je materiaal in orde en degelijk is (zie ook hierna: Fietscheck). Dit voorkomt onvoorziene situaties en onveilige situaties voor jezelf en de andere deelnemers en andere weggebruikers.
- Een helm is verplicht. Zie ook <https://kennis.knwu.nl/gebruik-je-kop-helm-op> .
- Zonder stuur doppen aan beide uiteinden van je stuur mag je niet deelnemen (vanwege de kans op ernstig letsel bij een onverhoopte val).
- Zorg dat je materiaal bij je hebt om een eventuele lekke band te kunnen repareren (reserve binnenbandje en een pompje of patroon).
- Kleding is aangepast aan de weersomstandigheden: een regenjasje bij regen, een lange broek en lange handschoenen bij kou.
- We houden ons aan de verkeersregels. Dat betekent onder andere dat we NIET door rood rijden. Als een stoplicht op rood gaat terwijl nog niet de hele groep is overgestoken, wachten degenen die als eersten zijn overgestoken aan de overkant op de rest.
- Let altijd goed op je voorganger en heb vertrouwen in zijn of haar signalen. Anticipeer op wat er voor je gebeurt.
- Realiseer als voorste rijder(s) altijd dat je nog een hele groep achter je hebt. Samen ben je wel zo groot als een vrachtwagen!



RWS in Beweging Wielerronde

- Bij lek rijden, materiaalpech of andere redenen om te stoppen, wachten we op elkaar en helpen elkaar waar we kunnen.
- We gedragen ons als 'gentlemen/ladies' in het verkeer.
- Als andere weggebruikers zich ongepast gedragen, gaan we niet in discussie. We blijven rustig, verstandig en fietsen zo snel mogelijk weer verder.
- Alle renners in het peloton dragen eraan bij dat de groep compleet blijft. Dat wil zeggen dat je voorin de groep af en toe even omkijkt (leg zo nodig je hand op de schouder van de rijder naast je; daarmee blijf je in balans). Samen uit, samen thuis!

Signaleren

Er is een aantal gevallen waarin je iets roept of gebaren maakt als je iets tegenkomt. Degene die voorop rijdt, roept en/of maakt een handgebaar dat door de volgende renners wordt overgenomen.

'tegen'

Er is een stilstaand of bewegend object of mens aan de linkerkant van de weg en van de groep. De roep 'tegen' al dan niet gecombineerd met een handgebaar waarna de hele groep weet dat er iets of iemand tegemoetkomt. Dit signaal wordt alleen gegeven als het betreffend object of mens te dichtbij het peloton komt: als er genoeg ruimte op de weg is, kan signaleren achterwege blijven.

'voor'

Er is een stilstaand of bewegend object of mens aan de rechterkant van de weg en van de groep. De roep 'voor' al dan niet gecombineerd met een handgebaar waarna de hele groep weet dat er ruimte gemaakt moet worden voor iets of iemand die op de eigen weghelft.

'vrij'

Er kan veilig overgestoken worden, er komt niets aan. Dit commando moet niet klakkeloos doorgegeven worden. Dit roep je alleen als je zelf gezien hebt dat de weg vrij is.

'ho'

De voorste rijder steekt de hand op en roept 'ho!'. Het commando wordt doorgegeven, maar de andere fietsers houden wel de handen aan het stuur om goed te kunnen remmen.

'paaltje'

Er staat een paaltje of gelijksoortig object (midden) op de weg. De hele groep weet dan dit ontweken moet worden. Ontwijken doe je door als linker rijder links van de paal en als rechter rijder rechts van de paal te passeren (Oftewel: de paal doorsnijdt het peloton) Let op: bij een paal aan de rechterkant of linkerkant van de weg roep of gebaar je 'voor' of 'tegen'.

'achter'

De achterste rijder die ziet of hoort dat een andere weggebruiker de groep wil inhalen, roept 'achter'. Degene daarvoor herhaalt dit totdat de hele groep weet dat daar rekening mee gehouden moet worden door zo veel mogelijk aan de kant te gaan.

'ritsen'

Wanneer we als groep aankomen bij een versmalling waar we niet twee aan twee doorheen kunnen gaan we 'ritsen'. De voorste fietsers van het peloton geven het mondelinge commando 'ritsen'. Van de tweetallen gaat de linker fietser (degene het dichtst bij het midden van de weg) achter de rechterfietser (degene aan de bermzijde) fietsen. Ofwel: links achter rechts. Een ezelsbruggetje om dit te onthouden is dat degene die het dichtst bij het tegemoetkomend object is (de linker rijder) niet wil versnellen om te ritsen, want dan gaat ie juist op het tegemoetkomend object af. Wanneer de versmalling voorbij is roept een persoon op kop of de teamcaptain 'twee aan twee', en kan er weer naast elkaar gefietst worden.



